

WASH, WASH, WASH YOUR HANDS

6 Steps of Handwashing

Step #1: Wet your hands with warm water.

Step #2: Apply soap.

Step #3: Rub your hands together, and even get between those fingers for 20 seconds.

Step #4: Don't forget your fingernails. Use a nailbrush if you have one.

Step #5: Rinse the germs away.

Step #6: Dry your hands.



www.scrubclub.org

Scrub Club® Word Search

U N L G W B F H J Z Z X W R Y
 C T A A N C U C J B A V P A G
 Z R T E J I N B Y V Z N K T D
 A E N H L G H U B M C W A S U
 R L N G T C S S K L X Y Y R P
 Z E E H G V E W A B E O H E G
 B A C T E R I A U W M S F P Y
 P M O A R T T L W X D W L A Y
 A S C O M F C H M B Y N V O X
 O D X L S B P Q B L O A A S E
 S M Q M U A G P C V E X E H W
 Q H D R F F T H E H A F J W X
 C Q C R A L T K A A O M P E N
 Q S G C F E W T H H T O O B
 W L S D N A H T B F P B D C S

- BACTERIA
- BUBBLES
- CLEAN
- GERMS
- HANDS
- HANDWASHING
- SCRUBCLUB
- SOAP
- SOAPERSTAR
- WATER

Can you help Taki unscramble these words?

- Oaps _____
- Trawe _____
- Mergs _____
- Blebbus _____
- Dansh _____



Can you match the Six Steps of Handwashing to their correct number?

- Rinse germs away _____
- Don't forget to clean your fingernails _____
- Dry your hands _____
- Apply soap _____
- Wet your hands with warm water _____
- Rub your hands together for 20 seconds. _____

Join the Scrub Club®!

Your mom probably reminds you to do it all the time. So does your teacher. What are we talking about? Washing your hands!

Wash up!

Handwashing is more important than you think. Did you know that pens, pencils, crayons, sports equipment, drinking fountains, and doorknobs all carry germs? Yuck!

Since germs can spread very quickly, it's important to wash your hands often, especially before eating or after using the bathroom.



The Scrub Club®

Join Hot Shot & Chill, Squeaks, Taki, Scruff, Tank, and P.T. to help fight germs the Scrub Club® way - by washing those hands!

Help the Scrub Club® Gang find their way to the soap!



A LAVARSE, LAVARSE, Y LAVARSE LAS MANOS

6 Pasos del Lavado de Manos

1 Paso #1: Lávese las manos con agua.

2 Paso #2: Aplíquese jabón.

3 Paso #3: Frótese las manos juntas, y entre los dedos por 20 segundos.

4 Paso #4: No se olvide de sus uñas. Use un cepillo si tiene.

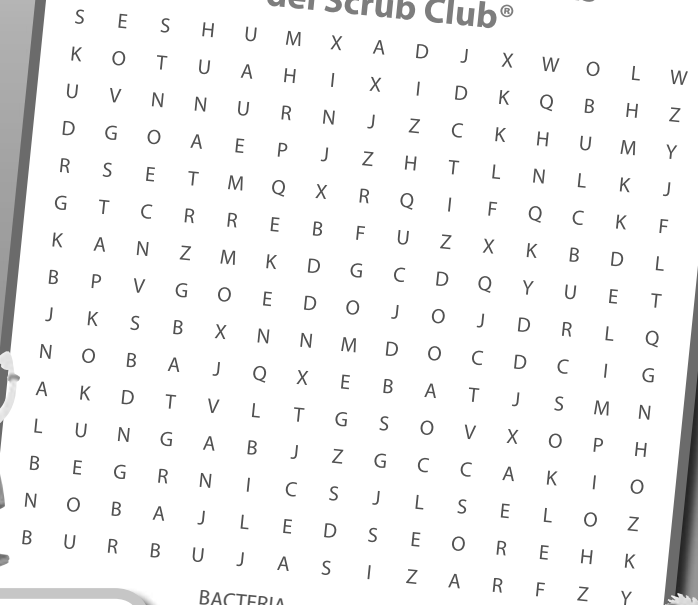
5 Paso #5: Enjuáguese los gérmenes.

6 Paso #6: Séquese las manos.



www.scrubclub.org

Búsqueda de las palabras del Scrub Club®



BACTERIA
BURBUJAS
LIMPIO
GERMENES
MANOS

LAVADODEMANOS
HEROESDELJABON
SCRUBCLUB
JABON
AGUA

¡Únete al Scrub Club!

Tu mamá probablemente te recuerda de hacer esto todo el tiempo. Igualmente lo hace tu maestra. ¿De qué estamos nosotros hablando? ¡De lavarse las manos!

¡Presta atención!

El lavado de las manos es más importante de lo que tu piensas. ¿Sabías tú que los lapiceros, lápices, creyones, equipos de deportes, bebederos de agua, y el puño de la puerta son todos portadores de los gérmenes? ¡Qué asco!

Como los gérmenes se pueden divulgar muy rápido, es muy importante que laves las manos frecuentemente, especialmente antes de comer o después de haber usado el baño.

El Scrub Club®

Únete a Hot Shot y Chill, Squeaks, Taki, Scruff, Tank, y P.T. para ayudar a combatir los gérmenes a la manera del Scrub Club – y eso es lavándose las manos!

¿Puedes tú emparejar los Seis Pasos del Lavado de Manos con el número correcto?

- Enjuaga y elimina los gérmenes 1
- No te olvides de limpiarte las uñas 2
- Sécate las manos 3
- Ponte el jabón 4
- Lávate las manos con agua tibia 5
- Frótate las manos juntas por 20 segundos 6

¿Puedes tú ayudar a Taki a descifrar éstas palabras?

- Bójan _____
- Gaua _____
- Mregesen _____
- Rbubuja _____
- Nmosa _____



¡Ayuda a el Grupo del Scrub Club® a conseguir el camino! hacia el jabón!



NSF



NSF International
789 N. Dixboro Road
Ann Arbor, Michigan 48105 USA